

Leneke Uijtdewilligen roemt zorg Parflat “IK VOEL MIJ HIER GEZIEN!”

“Een jaar of drie geleden werd ik steeds onhandiger, vond ik zelf. Ik kwam bij een revalidatiearts die mij doorstuurde naar een neuroloog, die de ziekte van Parkinson constateerde. Ik kon mij daar niet direct in vinden, helemaal niet zelfs. Maar verder onderzoek wees uit dat het dat toch wel was. In het dagelijks leven wordt het ontzettend merkbaar, ik ben heel erg stijf, vooral 's ochtends en ik val veel. Ik werd een klein beetje onhandig”, zegt Leneke Uijtdewilligen (1952), voormalig jeugdarts.

Onhandig, zelden zo'n eufemisme gehoord voor de ziekte van Parkinson. Sinds het begin van dit jaar maakt mevrouw Uijtdewilligen dankbaar gebruik van de faciliteiten die het Zorghotel van Parkflat Stadsfenne biedt. Hoe

triest het ook is, of zoals mevrouw Uijtdewilligen zegt 'vervelend', zij mag de ziekte dan hebben, Parkinson heeft haar beslist niet. “Het leven gaat door, toon je vrolijke gezicht maar en ga door, voor jezelf en een ander.”

Na haar verhuizing uit Leeuwarden komt mevrouw Uijtdewilligen terecht in Sneek, waar ze nog een poosje in de nieuwe appartementen aan de Kerkhoflaan woont. Eerder had zij de Open Dagen van de Parkflat bezocht, omdat het misschien wel een mooie locatie voor haar hoogbejaarde moeder leek. Uiteindelijk ging die verhuizing niet door, maar Uijtdewilligen vond het appartement in de Parkflat toch wel erg mooi en hield de mogelijk in haar achterhoofd, voor het geval dat...

Na de revalidatie in verband met een heupoperatie kreeg mevrouw Uijtdewilligen het advies om verder te revalideren in een verpleeghuis. “Dat wilde ik nog helemaal niet, daar was ik nog niet aan toe. Toen herinnerde ik mij weer de Parkflat en nog belangrijker, dat er ook een Zorghotel aan verbonden was. Ik heb gebeld en kreeg meteen te

horen dat ik van harte welkom was. Zo gezegd zo gedaan. Het beviel mij vanaf het eerste moment zo goed, de zorg is zo ongelofelijk goed. Ik dacht toen: als ik hier eens kon blijven, weliswaar niet in het Zorghotel, maar in een eigen appartement. En zo is het gekomen.”

Volgens de bewoonster worden mensen in de Parkflat gezien als mens, als een persoon en niet als een soort meubelstuk of nummer. “Je bent een mens en daar houdt iedereen rekening mee, van de verpleging tot de huishoudelijke dienst. Dat is ontzettend fijn. Om kwart over zeven komen de dames met de medicijnen, daarna krijg ik mijn ontbijt op bed. Er gaat alle rust vanuit. Om kwart over negen wordt ik gewassen en daarna is het tijd voor koffie. Dan ga ik wat lezen of andere leuke dingen doen. Om half 12 warm eten. Om kwart over 12 naar bed en dan slaap ik twee uurtjes. Daarna



ONTZORGD, COMFORTABEL & VEILIG WONEN IN PARKFLAT STADSFENNE VOOR SENIOREN

Parkflat Stadsfenne is een appartementencomplex voor senioren. Bewoners genieten er zelfstandig en in alle privacy en veiligheid van een prettige woonomgeving. Belangrijk kenmerk van het concept is dat zelfstandig wonen gecombineerd wordt met service, activiteiten en indien gewenst ook zorg.

PARKFLAT STADSFENNE
Dekamalaan 17 - 8604 ZG Sneek -
Tel 0515 43 74 37
info@parkflatstadsfenne.nl

krijg of ga ik op bezoek. Ik krijg hier verder ergotherapie om mijn stijve spieren een beetje soepel te houden. Kortom optimale zorg.”

